

EULAR-Empfehlungen für die Therapie der Kniegelenksarthrose

(ARD; 2000; 59; 936 – 944, update ARD; 2003; 62 – Übersetzung/Zusammenfassung Dr.

J. Sautner, Stand 10/2010):

OA, Osteoarthritis = Arthrose

- 1) Individuelle Anpassung der Therapie an den Patienten (Alter, Comorbidität, Begleitentzündung)
- 2) Kombination pharmakologischer und nicht-pharmakologischer Maßnahmen
- 3) Intraartikuläre Steroide werden empfohlen, insbesondere bei Ergußbildung
- 4) SYSADOA haben mögliche Strukturmodifikations-Kapazität (mehr Studien werden gefordert)
- 5) SYSADOA sind wahrscheinlich effektiv, weitere Untersuchungen aber nötig
- 6) Nichtpharmakologische Maßnahmen umfassen: Übungen, Hilfsmittel, Gewichtsreduktion, Schulung
- 7) Besonders Übungen zur Stärkung des Musculus quadriceps
- 8) Paracetamol ist Analgetikum der ersten Wahl und bevorzugtes Langzeitanalgetikum
- 9) NSAR (oral oder topisch) dann, wenn Paracetamol versagt
- 10) Gelenkersatz bei refraktärem Schmerz mit Funktionseinschränkung und radiologischen Veränderungen