

SELBSTHILFEGRUPPE

**für Menschen mit
Rheumatoider Arthritis**

Treffen:

Jeden 1. Donnerstag im Monat
um 16:15 Uhr
im AKH Linz, Krankenhausstraße 9,
Bau A, Mehrzwecksaal
(außer Juli, August und an Feiertagen)

Turnen:

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
von 15:00 bis 15:45 Uhr
mit einem/r Physiotherapeut(in)
im AKH Linz, Bau C, Physiotherapie/ Turnsaal
Sommerpause: Juli – September (3. Quartal)

Rheuma-Ambulanz AKH Linz

OA Dr. Ulrike Stuby
Tel.: 0732 / 78 06 / 61 14

Österreichische Rheumaliga

5761 Maria Alm, Dorfstraße 4
Tel.: 0699 / 155 41 679
e-mail: rheuma-salzburg@sbg.at
www.rheumaliga.at

Ansprechpartner in Oberösterreich:

Linz

Christine Stickler 0732 / 71 97 50
0676 / 390 30 86

Barbara Opferkuch 0732 / 71 58 52

e-mail: polystick@liwest.at

Wels

Daniela Loisl 0664 / 50 45 242

Unsere Ansprechpartnerinnen sind selbst Betroffene
und ehrenamtlich tätig. Sie werden verständnisvoll
Ihre Fragen beantworten.



Die Selbsthilfegruppe ist Mitglied
der Selbsthilfe OÖ:

Dachverband der Selbsthilfegruppen
im Gesundheitsbereich

4020 Linz, Garnisonstraße 1a/2. OG
Tel.: 0732 / 79 76 66, FAX: DW 14
email: office@selbsthilfe-ooe.at
www.selbsthilfe-ooe.at

SELBSTHILFEGRUPPE

**für Menschen mit
Rheumatoider Arthritis**

Rheumatoide



Arthritis

Hilfe zur Selbsthilfe

**Treffen im AKH Linz
4020 Linz, Krankenhausstraße 9**

Unsere Ziele:

Wir wollen ...

- Angst nehmen und Mut machen
- die an Rheuma Erkrankten informieren, beraten und auf gesetzliche und soziale Hilfe hinweisen
- die Patienten zur aktiven Mitarbeit bei den notwendigen therapeutischen Maßnahmen motivieren und sie so zum Partner des Arztes und aller an der Behandlung Beteiligten machen
- dazu beitragen, dass die medizinische und sozialmedizinische Versorgung der Rheumakranken verbessert wird
- die Öffentlichkeit und die am Gesundheitswesen beteiligten Gruppen über die soziale Problematik der Erkrankung des rheumatischen Formenkreises informieren
- die Zusammenarbeit zwischen den Ärzten, anderen Gesundheitsberufen und Laienhelfern koordinieren

Rheuma

Rheumatische Erkrankungen, wie die Rheumatoide Arthritis, beeinträchtigen die Bewegungsfunktionen, können Gelenke zerstören, aber auch Lunge, Herz und andere Organe befallen.

Rheumakranke

- ... leiden oft unter großen Schmerzen.
- ... sind oft auf die Hilfe anderer angewiesen, manche brauchen sogar einen Rollstuhl
- ... erhalten keinen Ausbildungsplatz oder verlieren ihren Arbeitsplatz
- ... fühlen sich oft allein gelassen – selbst von der Familie

Jeder kann an Rheuma erkranken, in jedem Alter – sogar als Kind.

Da rheumatische Erkrankungen oft chronisch verlaufen, sollen ergänzend und unterstützend zur ärztlich-medizinischen Behandlung zusätzliche Hilfs- und Selbsthilfemöglichkeiten zur Verfügung stehen.

Aus diesem Grund haben Ärzte der Rheumambulanz im AKH Linz und Betroffene im Jahr 1994 eine Polyarthritiss-Selbsthilfegruppe ins Leben gerufen.

Wir bieten:

- Gespräche mit Gleichbetroffenen
- Information
- Erfahrungsaustausch
- gegenseitige Hilfe
- gegenseitige Motivation
- gemeinsame Heilgymnastik
- Information über Ergotherapie
- Organisierte Fachvorträge
- und vieles andere mehr

**Selbsthilfe bedeutet
Gemeinsam statt einsam**