

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!

Der hier vorliegende **OSTEO-CHECK** ist ein Gemeinschaftsprodukt der ÖGR mit der ÖGKM und soll Sie in Ihren Bemühungen zur Abklärung einer möglichen Osteoporose unterstützen. Inhaltlich haben wir uns an die Osteoporose Leitlinie des DVO (Dachverband Osteologie) in Hinblick auf den wissenschaftlichen Evidenzgrad der einzelnen Risikofaktoren angelehnt. Diese Leitlinie gilt für postmenopausale Frauen und Männer ab dem 60. Lebensjahr und ist auf der DVO-Homepage in Kurz- und Langfassung abrufbar. Die Leitlinie gilt nicht für Kinder, Jugendliche, prämenopausale Frauen, Männer bis zum 60. Lebensjahr, sowie Frauen und Männer mit einer höhergradigen Niereninsuffizienz. In einzelnen Spezialfällen wird auf Leitlinien der jeweilig zuständigen Gesellschaften verwiesen.

Die jeweilige Evidenz für ein **Osteoporose Risiko** spiegelt sich in den Farben **Rot** (Evidenzgrad A), **Orange** (Evidenzgrad B) und **Gelb** (Evidenzgrad C) wieder.

Wir empfehlen eine Abklärung, falls:

- 1 Frage im roten Bereich beantwortet oder
- 2 Fragen im orangen Bereich beantwortet oder
- 1 Frage mit orange und 1 Frage mit gelb beantwortet wurde.

Die erste Seite des **OSTEO-CHECK** ist vom Patienten auszufüllen, auf der Rückseite sind die Fragen so formuliert, dass diese nur von Ihnen beantwortet werden können. Die Evidenz der Fragen ist als gleichwertig anzusehen.

Wir hoffen, Ihnen mit dem **OSTEO-CHECK** Ihre klinische Arbeit erleichtern zu können!

Für die ÖGR Dr. Bernhard Rintelen, Leiter der Arbeitsgruppe Osteologie