

13. Wiener Rheumatag

Mittwoch, 20. November 2013

10.30 – 17.00 Uhr



„Lust am Leben – bewusst bewegen“

Informationstag – Eintritt frei

Wiener Rathaus – Festsaal

Eingang Lichtenfelsgasse 2, Aufzug vorhanden

PROGRAMM

„Lust am Leben – bewusst bewegen“

durch das Programm führt Sie
Heilwig Pfanzer



- 10.30 Einlass**
- 10.50 Eröffnung**
Prim. Univ.-Prof. Dr. M. Köller (SMZ Sophienspital)
- 11.00 Vitamin D – das Supervitamin, ein neues Lebenselixier**
OA Dr. M. Thun (Wilhelminenspital)
- 11.20 Sport bei rheumatischen Erkrankungen**
Prim. Univ.-Prof. Dr. E. Cauza (Herz Jesu KH)
- 11.20 – 12.00 Seitenplateau: Kinestetik Team Sophienspital**
- 11.40 Rezeptfreie Schmerzmittel nehmen wie Zuckerl**
Mag. pharm. M. Anditsch (SMZ Ost/Donauspital)
- 12.00 Rückenschmerz: ein Fall für den Orthopäden oder den Rheumatologen?**
Univ.-Prof. Dr. K. Redlich (Med. Universität Wien)
- 12.20 Bewegte Pause mit Heilwig Pfanzer**
- 12.30 Podiumsdiskussion:
Lust am Leben – bewusst bewegen**
Univ.-Doz. Dr. A. Dunky, (Ludwig Boltzmann Cluster für Rheumatologie und Balneologie)
Prim. Univ.-Prof. Dr. M. Köller (SMZ Sophienspital)
Gertraud Schaffer (Rheumaliga)
Prim. Univ.-Doz. Dr. E. Cauza (Herz Jesu KH)
Prim. Dr. G. Eberl, MBA (Präsidentin der ÖGR)
Prim. Dr. J. Hitzelhammer (Wr. Gebietskrankenkasse)
- im Anschluss **Verleihung des Patientenpreises**
- 13.30** Ziehung des **Rheumaquizpreises**
- 13.50 Bewegte Pause mit Heilwig Pfanzer**

PROGRAMM

„Lust am Leben – bewusst bewegen“

14.00 **Osteoarthrose – was kann ich dagegen tun?
Behandlungsmöglichkeiten in der Therme
Piešťany**

Dr. V. Drlickova (Heilbad Piešťany)

14.00 – 14.40 **Seitenplateau: Kinestetik
Team Sophienspital**

14.20 **Wie sicher oder gefährlich ist eine
Basistherapie?**

OA Dr. M. Mustak (Franz-Josef-Spital)

14.40 **Psoriasisarthritis**

OA Dr. Th. Kapral (SMZ Sophienspital)

15.00 **Rheumatoide Arthritis:
Krankheitsbewältigung durch Achtsamkeit**

Priv.-Doz. Dr. M. Graninger (Med. Universität Graz)

15.20 **Unterversorgung oder Überbehandlung,
wie viel Therapie benötigt ein Rheumapatient?**

Priv.-Doz. Dr. J. Zwerina (Hanusch-Krankenhaus)

15.40 **Diabetes und Rheuma**


Dr. G. Holak (Wilhelminenspital)

16.00 – 16.40 **Seitenplateau: Kinestetik
Team Sophienspital**

16.00 **Rehabilitation bei Rheuma**

Prim. Dr. G. Eberl, MBA (Klinikum Malcherhof Baden)

16.20 **Omega-3-Fettsäuren in der Rheumatologie**

 *Univ.-Doz. Dr. A. Dunky (Ludwig Boltzmann Cluster
für Rheumatologie und Balneologie)*

16.40 **Selbsteinschätzung, wie stark leide ich
unter meinen Rheumabeschwerden**

*Univ.-Prof. Dr. K. Machold (Waldsanatorium
Perchtoldsdorf)*

17.00 **Resümee**

*Univ.-Doz. Dr. A. Dunky (Ludwig Boltzmann Cluster
für Rheumatologie und Balneologie)*

17.20 **Ziehung des Rheumaquizpreises**

Mit freundlicher Unterstützung

ABANO Montegrotto Thermen, Italien



(Stand bei Drucklegung)

Aussteller

(Stand bei Drucklegung)

AKH – Klinische Abteilung für Rheumatologie u. **Krankenhaus Hietzing** –
2. Med. Abteilung, Wien

Allianz Chronischer Schmerz Österreich, Wien

Beste Gesundheit Partnerbetriebe: Moorheilbad Harbach mit Gesundheits-
zentrum Zwettl, Gesundheitsresort Königsberg Bad Schönau, Gesundheits-
und Kurhotel Badenerhof mit Badener Kurzentrum und Römertherme Baden,
Lebens.Resort Ottenschlag

Betriebskrankenkasse der Wiener Verkehrsbetriebe, Wien

BRISTOL-MYERS SQUIBB, Wien

Bundessozialamt Landesstelle Wien, Wien

ABANO Montegrotto Thermen, Italien
Hotel Terme Antoniano und Hotel Terme Olympia

Verband der DIAETOLOGEN, Wien

**Ergotherapie Austria – Bundesverband der Ergotherapeutinnen und
Ergotherapeuten Österreichs**, Wien

GASTEINER Kur-, Reha- und Heilstollen, Böckstein/Bad Gastein

GEBRO PHARMA, Fieberbrunn

HERZ-JESU KRANKENHAUS, Wien

Klinikum Malcherhof, Baden

LIFE MEDICINE RESORT, Das Kurhaus Bad Gleichenberg,
Bad Gleichenberg

MA 15, Gesundheitsdienst der Stadt Wien

MAS medizinische Produkte, Wien

Österr. Vereinigung MORBUS BECHTEREW, Wien

ORF NACHLESE, Wien

RHEUMA HILFE Wien-SHG Rheuma, Wien

Österreichische RHEUMALIGA, Wien

SLOWAKISCHES HEILBAD PIESTANY, Piešťany, Slowakei

S.O.S. KÖRPER, Gesundheitsaktion, **Orthopädisches Spital Speising**, Wien

Sozialmedizinisches Zentrum – Süd

KAISER FRANZ JOSEF SPITAL, Wien

Sozialmedizinisches Zentrum – **SOPHIENSPITAL**, Wien

WIG – Wiener Gesundheitsförderung, Wien

Wiener Gebietskrankenkasse, Wien

Wilhelminenspital der Stadt Wien – 5. Med. Abteilung, Wien



HEILBAD PIEŠŤANY

Heilbad Piešťany, Slowakei – Mekka der Rheuma-Kranken.

Indikationen: Rheumatismus, Ischias, Arthrosen, Arthritis, Gicht, Skoliose, Bandscheibenschäden, postoperative Zustände, Neurologischen Krankheiten.

Das slowakische Heilbad Piešťany zählt seit über 100 Jahren zu den führenden europäischen Heilbädern zur Behandlung rheumatischer Erkrankungen sowie der Rehabilitation des Bewegungsapparates und des Nervensystems.

Der schwefelhaltige Heilschlamm in Verbindung mit dem Thermalwasser (69°C) sind absolut einmalig. Entzündungen der Gelenke werden gelindert und die Mobilität durch gezielte Therapien wiederhergestellt. Das Immunsystem wird gestärkt, beschädigte Knorpel werden regeneriert und der degenerative Verschleiß von Gelenken wird verlang-

samt. Die bestens ausgebildeten Ärzte stellen jedem Gast ein individuelles Kurprogramm zusammen. Die Kurinsel ist eine Oase der Ruhe und Entspannung, aber auch der aktiven sportlichen Erholung und Kulturmöglichkeiten. In der grünen Umgebung der Insel finden Sie neben den internationalen anerkannten Kurhotels - von 2 bis 5 Sterne, diagnostischen Einrichtungen, Schwimmbäder und ein Kulturzentrum. Ein 9-Loch-Golf Platz und das thermale Freibad „Eva“ mit Tennisplätzen, Beachvolleyball und Krocket runden das Angebot ab. Das Heilbad Piešťany bietet verschiedene Kurprogramme von komplexen Kuraufenthalten mit ärztlicher Betreuung bis hin zu Detox und Vorsorgeangebote mit medizinischem Hintergrund an.



Informationen & Reservierungen:

Slowakisches Heilbad Piešťany,
Winterova 29, SK – 921 29 Piešťany

Tel: +421 33 775 7733, Fax: +421 33 775 2528

booking@spapiestany.sk, www.piestany.danubiushotels.de