



„Long COVID – Interdisziplinär: Was kann die Klinische Psychologie beitragen?“

Mag.a Doris Wolf
AG Long COVID, Leitung
longcovid@boep.or.at

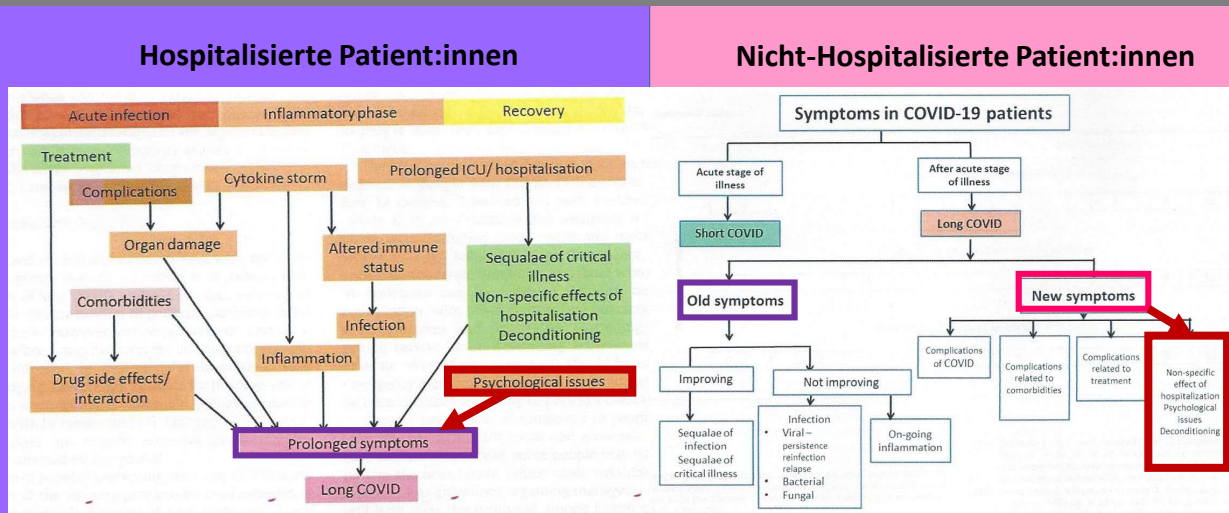
 Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP



GECKO

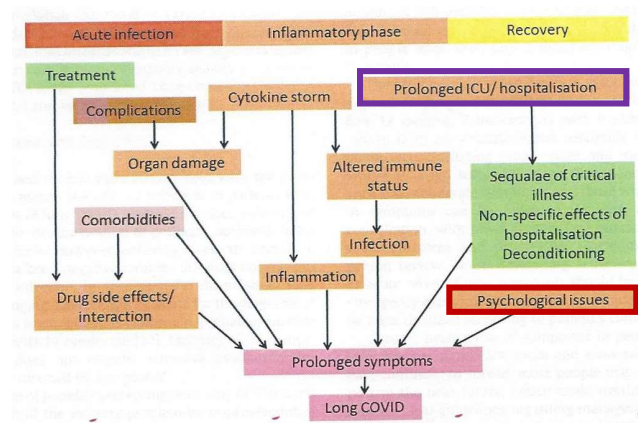
https://www.bundestkanzleramt.gv.at/dam/jcr:a813a316-550b-42c0-ad19-6e371837c29d/20220725_gecko_executive_report.pdf

Psychologische Aspekte können zur Pathophysiologie von Long COVID beitragen



Raveendran A V et al (2021). *Long Covid: An overview*. Elsevier. Adaptiert von DW.

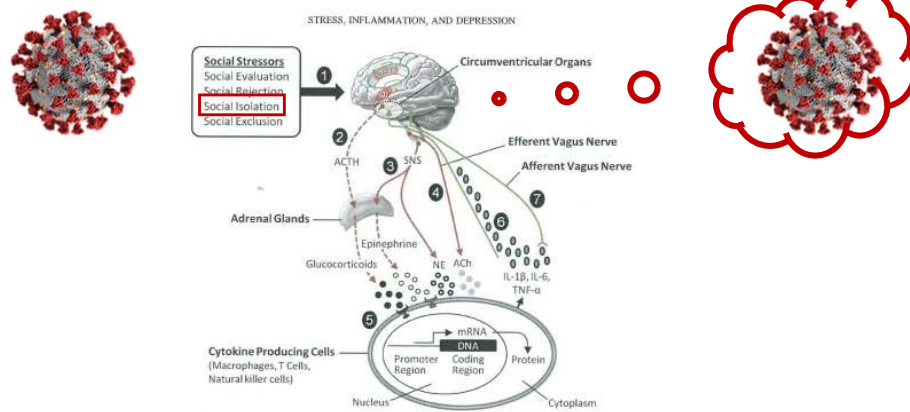
Psychologische Aspekte können zur Pathophysiologie von Long COVID beitragen:



PICS - PTSD
„PFLEGEFALL“
SUIZIDGEDANKEN
DEPRESSION
ANGST, STRESS

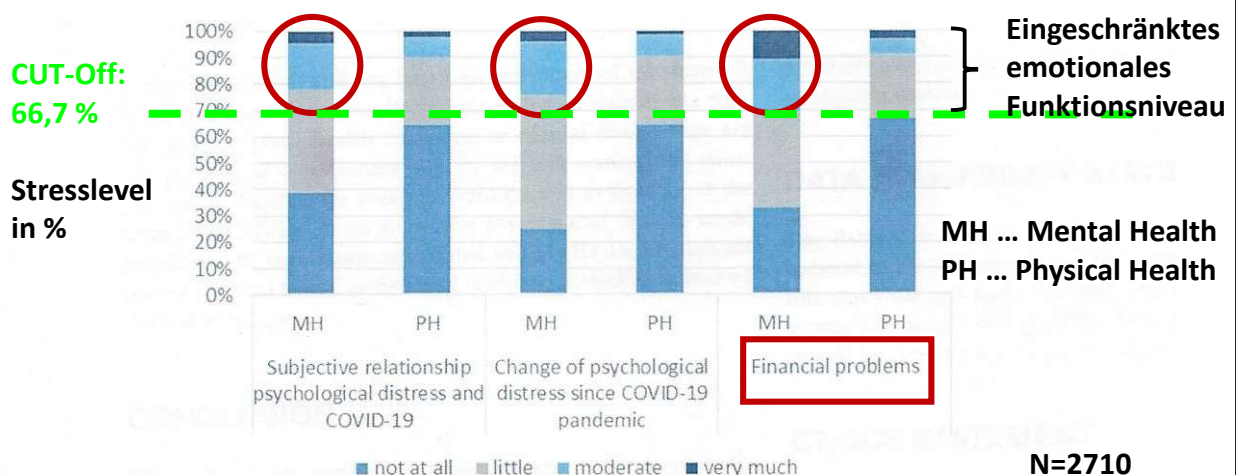
Raveendran A V et al (2021). *Long Covid: An overview*. Elsevier.

Sowohl der reale Virus als auch der „Angstvirus“ oder Soziale Isolation führen zu Entzündungsreaktionen



G M Slavich & M R Irwin (2014). *From stress to inflammation and major depressive disorder: a social signal transduction theory of depression*. APA.

COVID-19-Pandemie: Menschen mit psychischen Erkrankungen erleben mehr Stress↑



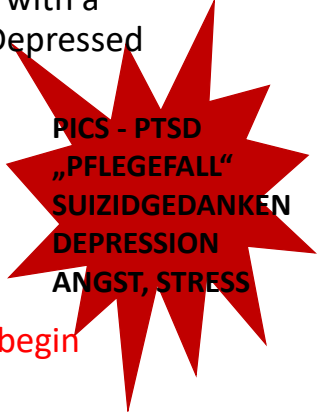
Oppenauer C et al (2021). Psychological distress during the COVID-19 pandemic in patients with mental or physical diseases. DOI: 10.3389/fpsyg.2021.703488.

RA-Pat mit Depression & Angst in Vorgeschichte höheres Risiko für Depression & Angst

- Bartlett S. J. et al (2021). More than Half of RA Patients with a Lifetime History of Mood Disorders were Anxious and Depressed during the COVID-19 Pandemic.

Vor Pandemie - während Pandemie

RA-Pat: 80 % Depression zu Pandemiebeginn



PICS - PTSD
„PFLEGEFALL“
SUICIDGEDANKEN
DEPRESSION
ANGST, STRESS

<https://doi.org/10.1007/s12688-022-00548-w> rheuma plus 2022. 21:244-245.

RA-Pat: Depression & Angst in Vorgeschichte höheres Risiko für Depression & Angst

- Bartlett S. J. et al (2021). More than Half of RA Patients with a Lifetime History of Mood Disorders were Anxious and Depressed during the COVID-19 Pandemic.

RA-Pat: **mit** Depressions-/Angstvorgeschichte

RA-Pat: **ohne** D/A-Vorgeschichte

Vor Pandemie - während Pandemie

80 % Depression zu Pandemiebeginn

49 % D, 55 % A - 54 % D, 59 % A

20 % D, 28 % A - 22 % D, 28 % A

PSYCHOLOGIE HILFT

FAZIT: RA-Pat immer biopsychosoziale Anamnese



PICS - PTSD
„PFLEGEFALL“
SUICIDGEDANKEN
DEPRESSION
ANGST, STRESS

<https://doi.org/10.1007/s12688-022-00548-w> rheuma plus 2022. 21:244-245.

RA-Pat: höhere Prävalenz bei Posttraumatischen Belastungsstörungen und Schlafstörungen

- Xin Wu et al (2022). Post-traumatic stress disorder in patients with rheumatic disease during the COVID-19 outbreak: a cross-sectional case-control study in China.

PTSD

RA-Pat: 12,1 % vs. Gesunde KG: 4,1 % $p \leq 0.001$

Schlafstörungen

RA-Pat vs. Gesunde KG $p \leq 0.001$

PICS - PTSD
„PFLEGEFALL“
SUIZIDGEDANKEN
DEPRESSION
ANGST, STRESS

<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-049749>.

Hospitalisierte & N-H: Psychologische Aspekte können zur Pathophysiologie von Long COVID beitragen:



Raveendran A V et al (2021). *Long Covid: An overview*. Elsevier.

Hospitalisierte & N-H: Psychologische Aspekte können zur Pathophysiologie von Long COVID beitragen:

PSYCHOLOGIE HILFT

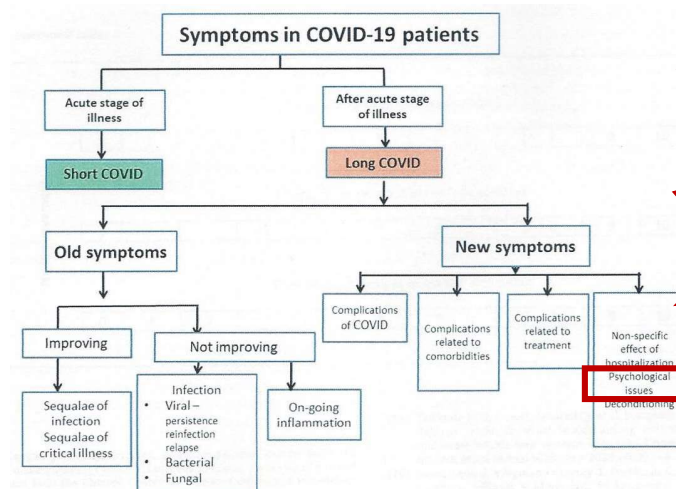
- Traumabehandlung
- Krankheitsakzeptanz
- **Suizidprävention**
- Depressions-Beh.
- Angst-Behandlung
- Stressmanagement

PICS - PTSD

„PFLEGEFALL“
SUIZIDGEDANKEN
DEPRESSION
ANGST, STRESS

GÖG (2022), Long COVID Status quo. S. 36, adaptiert von D. Wolf

Psychologische Aspekte können auch in Pathogenese neuer Long-COVID-Symptome eine Rolle spielen



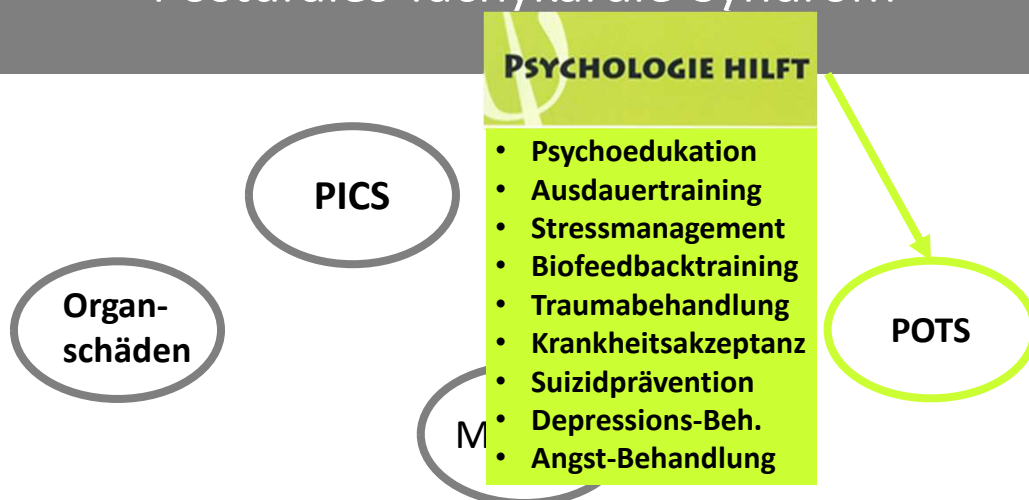
Raveendran A V et al (2021). *Long Covid: An overview*. Elsevier.

Psychologische Aspekte können auch in Pathogenese neuer Long-COVID-Symptome eine Rolle spielen



Raveendran A V et al (2021). *Long Covid: An overview*. Elsevier. Adaptiert von D.Wolf.

Posturales Tachykardie-Syndrom

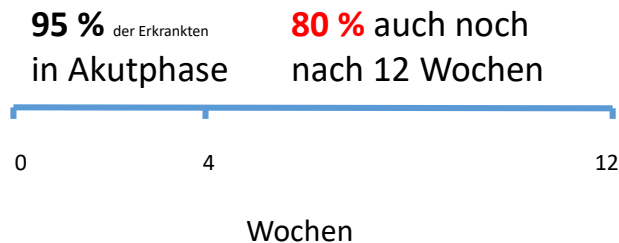


GÖG (2022), Long COVID Status quo. S. 36
 kl.ac.at, Long COVID – S1 Leitlinie und weiterführende Information, POTS.

Schlüsselsymptom der SARS-CoV-2-Infektion

ICD-10: Chronisches Fatigue Syndrom

ICD-11: Postvirales Fatigue Syndrom



Rabady S et al (2021). *Leitlinie S1: Long COVID: Differentialdiagnostik und Behandlungsstrategien*. *Wien Klin Wochenschr* (2021) 133 (Suppl 7): S245.
<https://doi.org/10.1007/s00508-021-01974-0>.

Psychische Vorerkrankungen & Fatigue



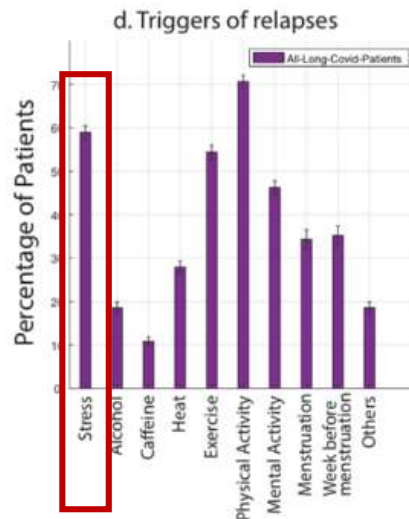
**Stärkere Fatigue
bei
prä-Covid Depression/Angst.**

Townsend L et al (2020). *Persistent fatigue following SARS-CoV-2 infection is common and independent of severity of initial infection*. DOI: doi.org/10.1371/journal.pone.0240784.

Stress als Trigger von PEM bei Long COVID

PSYCHOLOGIE HILFT

- Professionelle Stressdiagnostik
- Stressbehandlung



PEM
Post Exertional
Malaise

DOI: 20.1101/2020.12.24.20248802.

Postvirales Fatigue-Syndrom

PSYCHOLOGIE HILFT *

- Adaptives Pacing (Energiemanagement)
 - PEM vermeiden
- Stress-Kontrolle
 - Coping (Mind-Body-Therapien)
 - Atemtherapie

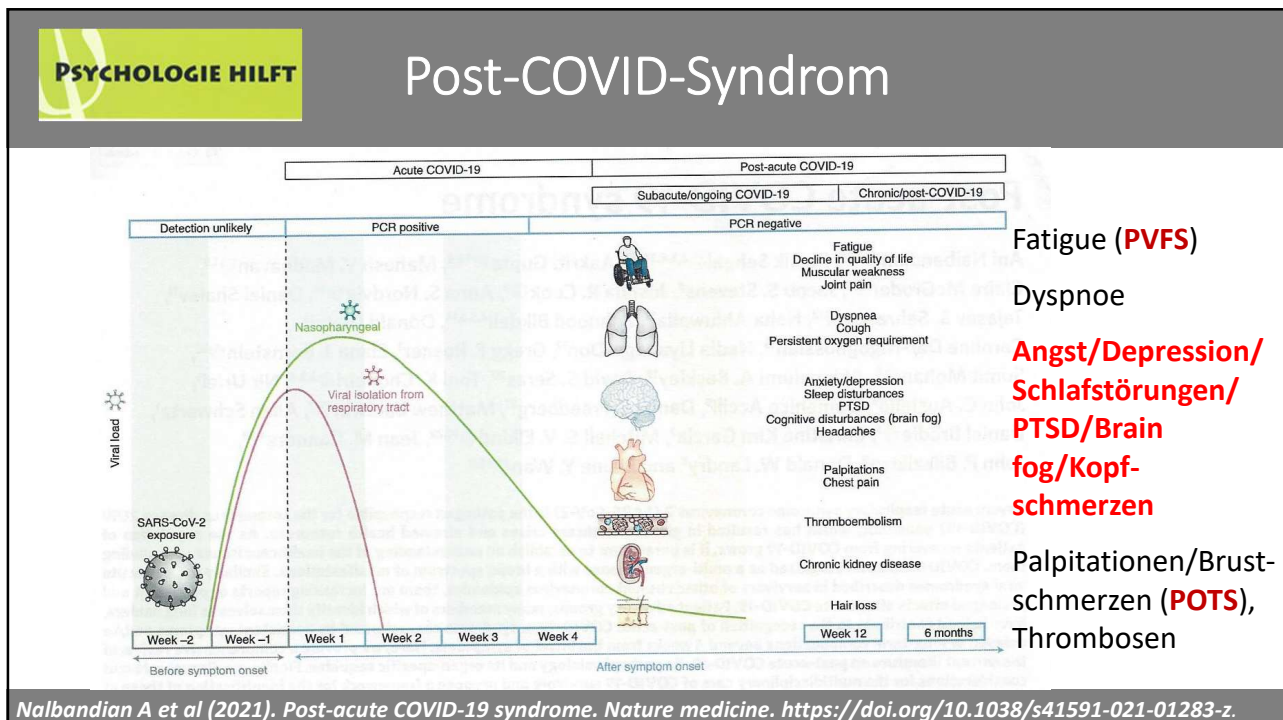
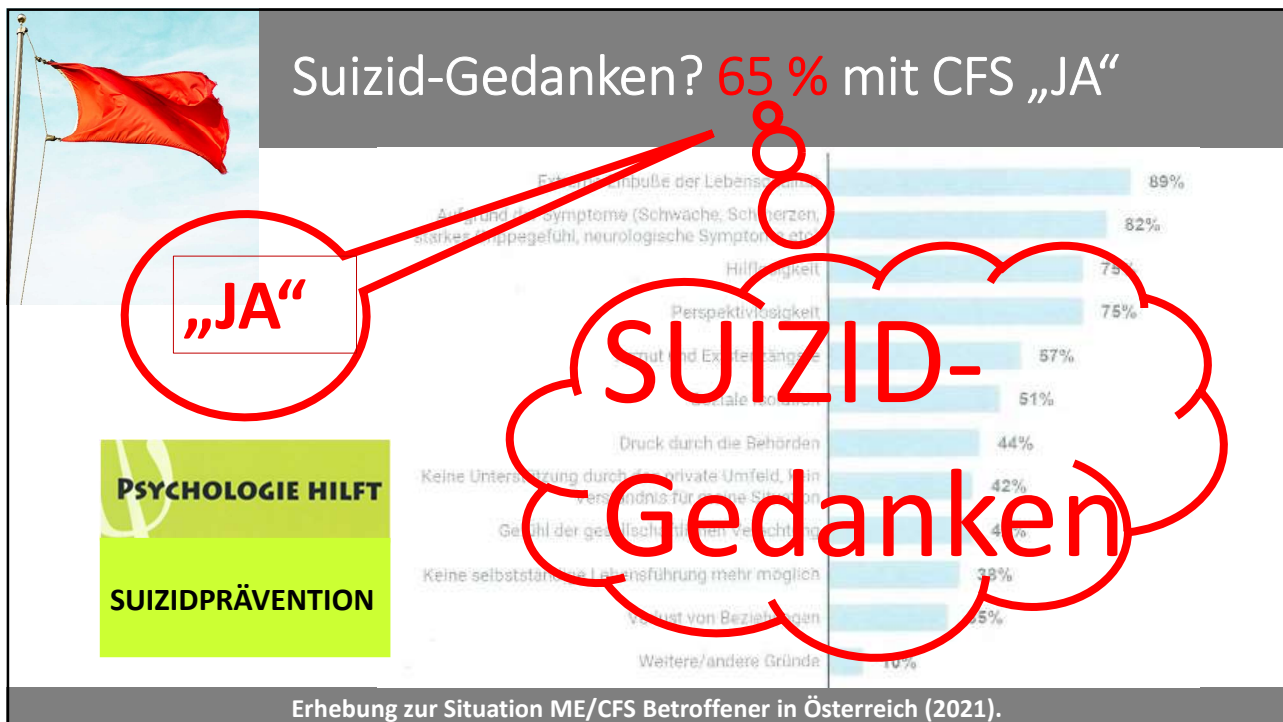
Lungen-
fibrose

ME/CFS

- Symptomatisch
 - Schlaf
 - Schmerzen
 - Fatigue
 - Kreislaufsupport
Beine hoch, Trinken, Salz, Stützstrümpfe, Rollstuhl
- Supplemente → ÄrztIn

GÖG (2022), Long COVID Status quo. S. 36, adaptiert von D. Wolf

*Vortrag Frau Prof. Scheibenbogen, Charite, 12.10.22.



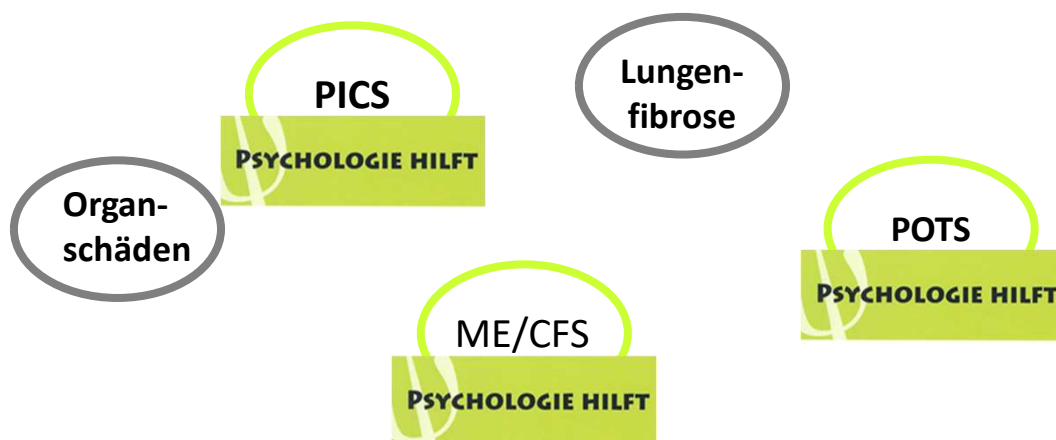
Chronischer Stress – „Überweisungsgrund“ zur Psycholog:in



- proinflammatorische Zytokinen ↑
- Infektionsanfälligkeit ↑
- ... Risiko für schwereren Krankheitsverlauf ↑
- ... **Risiko für Long COVID ↑**

Dhabhar F S (2018). *The Short-Term Stress Response – Mother Nature`s Mechanism for Enhancing Protection and Performance Under Conditions of Threat, Challenge and Opportunity*. *Front Neuroendocrinol* 2018 April; 49: 175-192.

Take home message



Kostenlose Folder-Bestellung unter:

https://www.boep.or.at/aktuelles/detail?news_item_id=6347b8b23c15c83c6a000003



Herzlichen Dank 😊



Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP