

BASMI 10

Wirbelsäulen-Seitneigung

Messwert	>20	18-20	15,9-18,9	13,8-15,8	11,7-13,7	9,6-11,6	7,5-9,5	5,4-7,4	3,3-5,3	1,2-3,2	<1,2
Bewertung	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Mittelwert
re/li

Tragus-Wand-Abstand

Messwert	<10	10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-27	28-30	31-33	34-36	>36
Bewertung	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Mittelwert
re/li

Lendenwirbelsäulen-Beugung (modifizierter Schober-Test)

Messwert	>7,0	6,4-7,0	5,7-6,3	5,0-5,6	4,3-4,9	3,6-4,2	2,9-3,5	2,2-2,8	1,5-2,1	0,8-1,4	<0,8
Bewertung	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Maximaler Intermalleolarabstand

Messwert	>119	110-119	100-109	90-99	80-89	70-79	60-69	50-59	40-49	30-39	<30
Bewertung	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Halswirbelsäulendrehung

>85,0	76,6-85	68,1-76,5	59,6-68,0	51,1-59,5	42,6-51,0	34,1-42,5	25,6-34,0	17,1-25,5	8,6-17,0	<8,6
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Mittelwert
re/li